

Hvordan forstå barna våre bedre?

Temakveld for foresatte ved Grindbakken og Svendstuen barneskole.

- Hvordan kan jeg forstå følelsene til barnet mitt og hjelpe med å håndtere dem?
- Hvordan kan jeg som forelder både støtte og stille krav til barnet mitt?
- Hvordan grensesette på en god måte?
- Hvordan kan jeg tåle følelsene til barna mine?
- Hvordan kan jeg være en god rollemodell?

Vi vil også innom temaet engstelige barn og forskjell på angst som diagnose og normal engstelse.

Temakvelden er åpen for alle. Vi håper at temaene vil oppleves relevant, enten man opplever at hverdagen er strevsom eller man bare ønsker litt påfyll.

Dato: 19.11.19 kl. 19.00

Sted: Svendstuen skole, Frognerseterveien 76



Med vennlig hilsen

Tonje Eide
Psykolog
Skolehelsetjenesten
Bydel Vestre Aker

Rakel Hegglov
Helsesykepleier
Svendstuen skole
Bydel Vestre Aker

Perle Alexandra Hjelland
Helsesykepleier
Grindbakken skole
Bydel Vestre Aker



Bydel Vestre Aker
Helsestasjons – og
skolehelsetjenesten

Besøksadresse:
Sørkedalsveien 150 A
0754 Oslo
Postadresse:
Sørkedalsveien 150 A
0754 Oslop

Telefon: +47 23476220
postmottak@bva.oslo.kommune.no
Org. Nr.: 970145311
oslo.kommune.no